

*Vrouw, communicatie-adviseur, 34 jaar*

Ik was zoekende in mijn loopbaan. Na mijn burn-out was ik veranderd als mens, maar ik vond het lastig om die vertaalslag te maken naar mijn werkende leven. Wat wil ik nou écht, waar word ik blij van, waarom en hoe kan ik daar in mijn werk invulling aan geven?

Een goede vriendin tipte me over Irene. Zij had veel baat gehad bij haar loopbaancoaching.

Het bleek een schot in de roos. Irene is een bijzonder prettig, mooi en vakkundig mens.

In een coachingstraject van 6 sessies keken we naar: waar kom je vandaan, waar sta je nu en waar wil je heen?

Irene gaf me de ruimte, triggerde en liet me gewoon 'zijn'. Zo (her)ontdekte ik waarom ik doe als ik doe, waar ik voor sta en waarom, omarm ik mijn kracht én alles wat mij verder maakt wie ik ben. Ik maak nu bewuste keuzes. Ik blijf leren & heb nog elke dag profijt van dit traject. Het is praktisch, intensief en biedt zo veel mogelijkheden tot zelfinzicht. En hoe tof: ik ben onlangs gestart met mijn eigen bedrijf. Ik doe nu wat ik wil.

*Man, IT-adviseur, 40 jaar*

Het leven kan soms raar lopen en wanneer zo'n onverwachte wending plaatsvindt, dan staan er altijd heel wat mensen klaar die je graag van advies willen voorzien. Dat is altijd prettig, maar vaak zijn die adviezen te sturend, te eenzijdig of totaal irrelevant.

Irene pakt dat als coach en loopbaanbegeleider heel anders aan. Ze is meer een gids die helpt overzicht te krijgen in de wirwar van keuzes die we als individu dagelijks maken en in de gevoelens die daar bij opkomen. Haar kracht zit in haar warme en begripvolle aard en haar toepassing van de zijnsoriëntatie is verfrissend en helder. Irene heeft mij enorm geholpen mijn energiebronnen te ontsluiten om mijn pad vol nieuwe ontdekkingen weer verder te vervolgen.

*Man, 45 jaar, docent*

Het Loopbaan Koersonderzoek is een aanrader. Irene's prettige persoonlijkheid, haar ervaring en het heldere programma zijn een garantie voor resultaat. Ik heb er veel aan gehad.